



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini

WORKSHOP

in

Viaggio dell'Eroe

con tecniche di PNL di ultima generazione

11-12 novembre 2023

“Un eroe è un normale essere umano che fa la migliore delle cose nella peggiore delle circostanze” (Joseph Campbell)



INTRODUZIONE

Nel 2012, Robert Dilts, uno dei più grandi trainer internazionali di PNL, sviluppò, partendo da Joseph Campbell e dalla teoria degli archetipi Jungiani, il “Risveglio dell'Eroe con la PNL”, un percorso di crescita personale basato sulle più innovative ed efficaci tecniche di PNL di ultima generazione.

Il Risveglio dell'Eroe permette di comprendere la natura dei nostri limiti o convinzioni limitanti, prendere il coraggio e le risorse necessarie per compiere il primo passo verso il cambiamento, affrontare le nostre paure e trasformare i problemi in opportunità di cambiamento, verso i nostri obiettivi.

IKOS ripropone, oggi, il Viaggio dell'Eroe con le tecniche di ultima generazione di PNL BioEtica.

Gestire la crescita personale ed una vita piena di significato è ciò che Joseph Campbell ha definito il “Viaggio dell'Eroe” nel suo celebre testo del 1949 *The Hero With A Thousand Faces*, l'Eroe dai mille volti.

Il Viaggio dell'Eroe è, chiaramente, una metafora che cattura perfettamente la realtà di molte persone che cercano di tracciare la strada per un futuro di successo che affronti anche le incertezze del cambiamento, superando i propri limiti, sviluppando nuove risorse per raggiungere i propri obiettivi di vita.

GLI EROI DEL TERZO MILLENNIO

Chi sono gli eroi di oggi? Non di certo quelli dei grandi miti del passato. Gli eroi di oggi siamo noi! Persone che cercano di vivere a pieno le proprie vite con l'obiettivo della soddisfazione personale e del benessere. L'eroe di oggi è la persona che cerca di superare tutte le sfide che la vita (o egli stesso) gli pone davanti.

L'eroe del terzo millennio è la persona che vuole rispondere alla chiamata che lo porterà a diventare migliore, più forte, più saggio, più flessibile nei confronti dell'esistenza stessa.

L'eroe del terzo millennio è la persona che diventa capace di trasformare malattie, disagi, fisici o psicologici, in qualcosa di positivo, in energia per andare avanti: ne comprende il messaggio, il significato e lo usa per trasformare il “demone” in qualcosa di buono. L'eroe del terzo millennio è consapevole che il proprio corpo e la propria mente possono rispondere ai problemi con disequilibri e lui, consapevole di questo, sa come ridonare equilibrio al tutto.

E tu? Vuoi scoprire l'Eroe che è in te?



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini



LE TAPPE DEL VIAGGIO

Durante il corso ognuno dei partecipanti ripercorrerà le tappe del proprio viaggio:

- **Il villaggio:** il villaggio rappresenta la "zona di "comfort" nella quale mi sento protetto e sicuro ma che contemporaneamente non mi permette di crescere o di evolvermi
- **La chiamata:** qual è la situazione attuale della mia vita e cosa mi sta chiamando a diventare?
- **La soglia:** qual è la soglia che devo oltrepassare, i rischi che devo prendermi? Qual è il territorio sconosciuto, fuori dalla mia zona di comfort, nel quale devo entrare per realizzare la mia chiamata?
- **Il demone:** cos'è il "demone" o "l'ombra" (sfida, pericolo, difficoltà ecc.) che devo affrontare? Di cosa ho paura?
- **Le risorse:** quali risorse ho e di quali ho bisogno per affrontare le sfide, oltrepassare la soglia e realizzare la mia chiamata?
- **I guardiani:** chi sono i miei guardiani interiori e quelli esterni per queste risorse? Quale messaggio hanno per me?
- **Il drago:** trasformazione dei problemi, o limiti, in opportunità di crescita e di cambiamento

UN VIAGGIO ARCHETIPICO

Il viaggio dell'Eroe è anche un viaggio alla scoperta del mondo degli Archetipi. Gli Archetipi sono, come afferma Jung, la nostra eredità collettiva inconscia, che ci caratterizza come appartenenti al genere umano.



METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

La didattica sarà svolta in presenza, attraverso ausili didattici quali diapositive e slides. Saranno inoltre svolti molteplici esercizi e laboratori operativi per sperimentare sulla propria pelle la forza del "viaggio" di crescita.

"Il tempo a vostra disposizione è limitato, non sprecatelo vivendo la vita di qualcun altro. Non fatevi intrappolare dai dogmi – vi fanno vivere con i pensieri di altri. Non lasciate che il fracasso delle opinioni altrui copra la vostra voce interiore. Ma soprattutto, abbiate il coraggio di seguire il vostro cuore e le vostre intuizioni, che già sanno ciò che veramente volete diventare. Tutto il resto va in secondo piano. Dovete scoprire cosa amate, cosa vi piace. L'unico modo per essere davvero soddisfatti è fare ciò in cui credete; e farete un bellissimo lavoro. L'unico modo per fare un grande lavoro è amare ciò che fate. Se ancora non l'avete scoperto, continuate a cercare. Non accontentatevi. Poiché il cuore sa cosa volete, saprete quando l'avrete trovato. E, come una buona relazione, migliora negli anni. Continuate a cercare fin quando non l'avrete trovata."

Steve Jobs



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini



UN CORSO RIVOLTO A...

Chi ha il desiderio di intraprendere un viaggio personale ed impersonare per un giorno, due giorni, o magari per sempre, i panni di un EROE, l'eroe della propria vita. Un viaggio per chi vuole scoprire cos'è il proprio "villaggio" che lo limita e lo stringe, scoprire quali sono i propri "demoni" e trovare le armi e le risorse necessarie per affrontarli, così da incontrare finalmente il drago, portatore di luce e di benessere.

Un percorso utile e necessario anche per tutti i professionisti che vogliono ottenere nuovi ed efficaci strumenti di intervento.

Numero massimo di partecipanti: 20

In caso di superamento del numero massimo farà fede: la data di iscrizione.



DOCENTI

Roberto Poggiolini: Psicologo, Coach, Trainer PNL bioEtica, Formatore, Scrittore, Docente IKOS

Marco Magliozzi: Psicologo, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Master in PNL bioEtica



DURATA, ORE E FREQUENZA

- 11-12 novembre maggio 2023
- 16 ore di lezione
- Orari: 9.30-18.00 con pausa pranzo

* le date possono essere soggetto a cambiamenti. Eventuali modifiche verranno comunicate ai corsisti per tempo.



ATTESTATO e TITOLI

Al termine del percorso IKOS rilascia attestato di partecipazione.

PARTNERSHIP:

Il workshop è organizzato in partnership con l'Associazione "Palestra della Mente"



QUOTA PARTECIPATIVA

Contattare la segreteria amministrativa per info: segreteria2@ikosageform.it o 0805212483

Quota di partecipazione standard: 290€

Quota di partecipazione promozionale entro il 31 ottobre 2023: 190€

Quota di partecipazioni per iscritti a corsi di PNL IKOS: 150€

Quota di partecipazione per coppie: 120€ (cadauno)

Quota di partecipazione per studenti: 90€

Quota di partecipazione per i partecipanti delle scorse edizioni: 90€



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini



ISCRIZIONE

Inviare una mail a segreteria2@ikosageform.it o chiamare il numero 0805212483



CONTATTI ed INFORMAZIONI

Per qualsiasi ulteriore informazione contattare la segreteria IKOS.

TEL: 0805212483

Email: segreteria2@ikosageform.it

Ricevimento tramite appuntamento: Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 15.00 alle 19.00,
in via Andrea da Bari 157 BARI.